

Рекомендации родителям:

1. Самое важное - ребенок не должен соответствовать вашим идеальным представлениям о нем. Он такой, каким вы его привели в этот мир.

2. В каждой конкретной ситуации, прежде чем наказать ребенка, постарайтесь понять, что произошло, чего добивается ребенок и почему он это делает.

3. Любое ваше воздействие будет иметь последствия, как для ребенка, так и для всей семьи. Поэтому прежде чем что-то сделать, подумайте о конечной цели ваших действий.

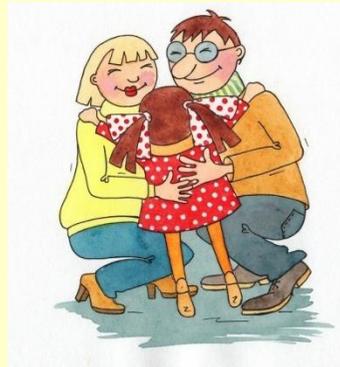
4. Наличие правил в семье, единство требований – основа семейного спокойствия. Но и здесь придерживайтесь золотой середины.

5. Запреты и строгие требования должны касаться лишь жизни и здоровья детей, а также правил общения с окружающими.

6. Невозможно проявлять доброжелательность избирательно - будьте доброжелательными в отношении к другим членам вашей семьи.

7. Создавайте вместе с ребенком такие условия жизни, где демонстрировались бы образцы миролюбивого отношения между людьми, отсутствовали бы примеры агрессивного поведения.

8. Воспитание на принципах сотрудничества - главное условие предотвращения появления агрессивного поведения.



Контакты:

Адрес: г. Архангельск, ул. Попова, 43
Контактные телефоны:
Приемная, тел/факс: 8 (8182)20-62-80

Отделение медиации:
тел. 8 (8182) 20-15-69
centr_nadejda@mail.ru

Авторы - составители: педагоги-психологи
Герасимова Д.Е., Ключова О.В.

Министерство образования Архангельской области
ГБУ АО «Центр «Надежда»

Как взаимодействовать с агрессивным ребенком?

Буклет для родителей



«Ребенок может усвоить столько запретов, сколько ему лет. Поэтому одна из основных функций родителя – предотвращение. Мы создаем безопасное поле вокруг, внутри которого ребенок может исследовать то, что происходит»

Анна Корниенко

Архангельск
2023

Слово «агрессия» (aggression) происходит от слова adgradī (где ad - на, gradus - шаг), которое в буквальном смысле означает «двигаться на», «наступать». Агрессивность (лат. aggressio — нападать) - свойство личности, выраженное в предпочтении использования насильственных методов для достижения своих целей.

Агрессия – это симптом того, что человеку плохо, что-то не так, что-то с ним происходит не то. Из-за этого «не то» он начинает агрессивно себя вести.

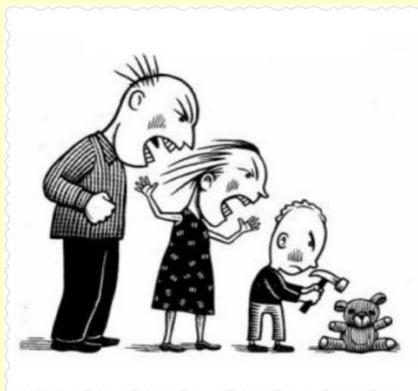


Агрессивное поведение - одна из самых распространенных проблем, с которыми сталкиваются

родители детей как дошкольного, так и школьного возраста. Агрессия очень быстро закрепляется в поведении, так как это наиболее быстрый и эффективный способ достижения цели.

Причины агрессии:

1. Семейная среда и воспитание. Если дома ребенок видит факты агрессивного поведения у родителей, старших братьев или сестер, то и у него эти проявления будут повсеместными и станут чертой характера.
2. Возрастные кризисы, особенно ярко проявляясь в период поступления в школу и в подростковом возрасте.
3. Внутренняя неудовлетворенность ребенка при общении со сверстниками.
4. Страх, ощущение тревоги, отсутствие чувства безопасности провоцирует ребенка на защитное нападение даже тогда, когда опасности нет.
5. Отсутствие положительного внимания, принятия ребенка толкает его на привлечение внимания через негативное поведение и через агрессию.



Рекомендации для родителей по преодолению собственных агрессивных проявлений в общении с ребенком

1. Наладьте взаимоотношения с ребенком, чтобы он чувствовал себя с вами уверенно и комфортно. Проводите как можно больше времени с ребенком, слушайте его. Найдите совместные занятия и увлечения, уделяйте время интересам ребенка.
2. Контролируйте себя в состоянии стресса. Если вы раздражены, перенесите все совместные с ребенком дела.
3. Говорите с ребенком о ваших чувствах, используя «Я-Сообщения»:
 - Описание ситуации (Когда я вижу разбросанные вещи...);
 - Мои чувства при этом (меня это злит, мне обидно...);
 - Причина возникновения этого чувства (Мне кажется, что мой труд не ценится);
 - Просьба (Пожалуйста, убирай свои вещи на место).
4. Проанализируйте, что вам помогает успокоиться, используйте данные приемы перед общением с ребенком.
5. К некоторым важным событиям ребенка необходимо готовить заранее. Постарайтесь предусмотреть возможные нюансы, подготовив ребенка к предстоящим событиям.