

Здоровье - неоценимое счастье в жизни любого человека.

Каждому из нас присуще желание быть сильным и здоровым, сохранить как можно дольше подвижность, энергию и достичь долголетия.

ПРОГРАММА «ДНЯ ЗДОРОВЬЯ» ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ

7 АПРЕЛЯ 2015 ГОДА

8.15 – ВСЕ НА ЗАРЯДКУ!

9.15- СОСТЯЗАНИЯ ДЛЯ 1 КЛАССОВ

1 ЭТАЖ – ПРЫЖКИ НА СКАКАЛКЕ (ПРЫЖКИ НА ДВУХ НОГАХ ЗА 10 СЕКУНД)

2 ЭТАЖ – «ПРЕСС» (ПОДНИМАНИЕ ТУЛОВИЩА ИЗ ПОЛОЖЕНИЯ ЛЁЖА, ЗА 10 СЕКУНД)

3 ЭТАЖ – «ПИСТОЛТИК» (ПРИСЕДАНИЕ НА ОДНОЙ НОГЕ, ДРУГАЯ ПРЯМАЯ ВПЕРЕД С ОПОРОЙ ОДНОЙ РУКОЙ)

БОЛЬШОЙ СПОРТИВНЫЙ ЗАЛ – «ТОЧНО В ЦЕЛЬ» (ПОПАСТЬ В ОБРУЧ МЯЧОМ С ЛИНИИ).

10.10 - СОСТЯЗАНИЯ ДЛЯ 3 КЛАССОВ

11.10 - СОСТЯЗАНИЯ ДЛЯ 2 КЛАССОВ

12.15 - СОСТЯЗАНИЯ ДЛЯ ТЕХ КЛАССОВ, КТО НЕ УСПЕЛ.....

12.30 – СОСТЯЗАНИЯ ДЛЯ 4 КЛАССОВ (В БОЛЬШОМ СПОРТИВНОМ ЗАЛЕ).

8 АПРЕЛЯ 2015 ГОДА.

10.10 - НАГРАЖДЕНИЕ 3 И 4 КЛАССОВ (3 ЭТАЖ)

11.10. - НАГРАЖДЕНИЕ 1 И 2 КЛАССОВ (3 ЭТАЖ)

“Здоров будешь – всё добудешь!”

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!