

## Воспитание любовью



1. Любите ребенка за то, что он есть.
2. Выражайте свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом или его чувствами.
3. Выслушивайте и старайтесь понять его переживания, потребности.
4. Ребёнку необходимы поддержка и внимание «здесь и сейчас».
5. Для ребенка очень важны интерес родителя и включенность в совместную деятельность. Бывайте вместе, живите с ребенком общей жизнью.
6. Говоря о своих чувствах, мы учим ребенка чувствовать. Делитесь своими чувствами.
7. Обнимайте ребенка не менее 4-х, а лучше 8 раз в день.
8. Дисциплина - не до, а после установления добрых отношений.
9. Поддерживайте его успехи.
10. Помните, что воспитывают не слова, а личный пример!

### **Используйте в повседневном общении приветливые фразы:**

- Мне хорошо с тобой
- Как хорошо, что ты у нас есть
- Я рада тебя видеть
- Хорошо, что ты пришел
- Мне нравится, как ты...
- Я по тебе соскучилась
- Давай вместе...
- Ты, конечно, справишься
- Ты мой хороший
- Я горжусь тобой

