



Что делать родителям, чтобы помочь первокласснику быстрее и легче адаптироваться к школе?

1. Поддержите в ребенке его стремление стать школьником. Ваша искренняя заинтересованность в его школьных делах и заботах, серьезное отношение к его первым достижениям и возможным трудностям помогут первокласснику подтвердить значимость его нового положения и деятельности.

2. Обсудите с ребенком те правила и нормы, с которыми он встретился в школе. Объясните их необходимость и целесообразность.

3. Ваш ребенок пришел в школу, чтобы учиться. Когда человек учится, у него может что-то не сразу получаться, это естественно. **Ребенок имеет право на ошибку.** Постарайтесь спокойно относиться к «плохим» оценкам.

4. Составьте вместе с первоклассником распорядок дня, следите за его соблюдением (домашнее задание должно быть выполнено до 16 часов, время затрачиваемое на его подготовку не должно превышать одного часа).

5. Помогите организовать рабочее место для подготовки домашних заданий (не далеко от окна, но подальше от батареи, правильно подобранные для осанки стол и стул, настольная лампа).

6. Не пропускайте трудности, возможные у ребенка на начальном этапе овладения учебными навыками. Если у первоклассника, например, есть логопедические проблемы, постарайтесь справиться с ними на первом году обучения.

7. Поддержите первоклассника в его желании добиться успеха. В каждой работе обязательно найдите, за что можно было бы его похвалить. Помните, что похвала и эмоциональная поддержка («Молодец!», «Ты так хорошо справился!») способны заметно повысить интеллектуальные способности ребёнка.

8. Учение - это нелегкий и ответственный труд. Поступление в школу существенно меняет жизнь ребенка, но не должно лишать ее многообразия, радости, игры. **У первоклассника должно оставаться достаточно времени для игровых занятий.**

*Удачи вам и вашему ребёнку!
Счастливого пути по дорогам знаний!*

