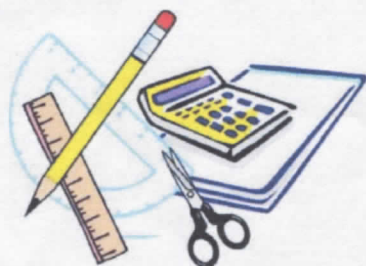


Что делать родителям, чтобы помочь первокласснику быстрее и легче адаптироваться к школе?

Прежде всего поддерживать ребенка в его делах, вселять в него уверенность, что вы верите в него, в его силы, и всегда придете на помощь.



Выслушивайте рассказы ребенка о школе, а если он не рассказывает сам или рассказывает мало – расспрашивайте его, задавайте конкретные вопросы, на которые легче ответить. Заведите традицию обсуждать школьные дела ребенка и свои рабочие проблемы со всей семьей, напри-



Не сводите беседу к примитивным вопросам о питании, уроках. Постарайтесь выяснить, с кем ребенок играл и в какие игры, как провел перемену, что за день ему больше всего понравилось, что вызвало переживания.



Помогите организовать пространство и время, особенно при выполнении домашних заданий, определите благоприятные периоды для выполнения домашнего задания.



Приобщайте ребенка к самостоятельности постепенно, не обрушивая на него непосильную нагрузку. Постарайтесь, чтобы необходимая ему помощь с каждым разом становилась все менее существенной.



Помогите ребенку определить удобные для него способы выполнения различных заданий, научите его использовать их как дома, так и в классе.

Поощряйте любые попытки ребенка быть самостоятельным, рассказывайте о таких его действиях другим членам семьи.

Соблюдайте режим дня. После школы желательна прогулка, и только после нее можно приступать к урокам.



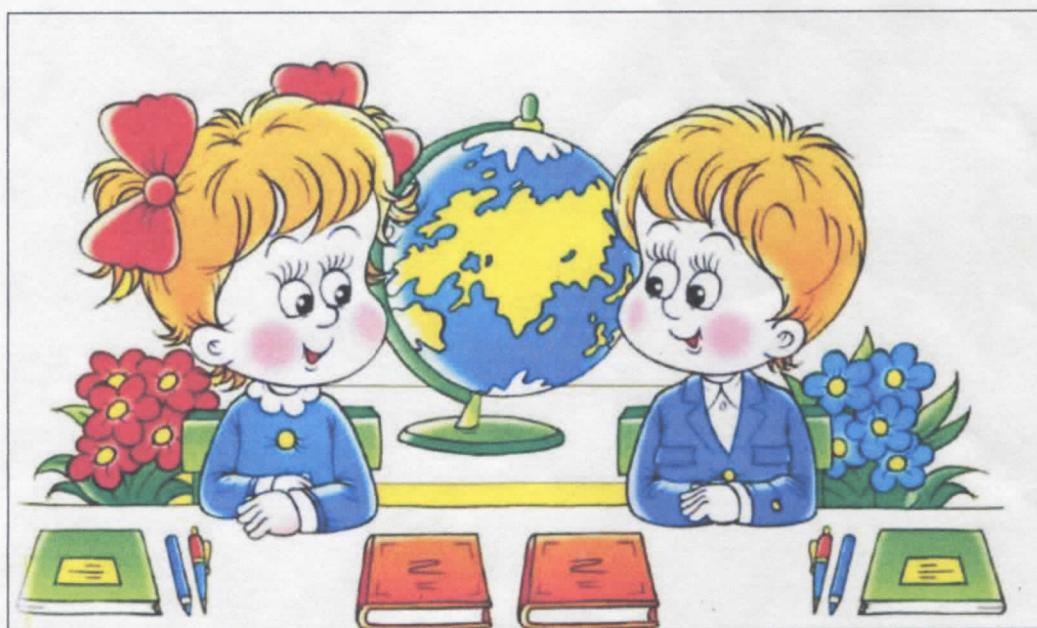
Постарайтесь в первые минуты встречи не спрашивать ребенка, какие оценки он получил в школе. Иначе он может подумать, что главное для вас – не он сам, а его успехи.

Постарайтесь спокойно относиться к «плохим» оценкам, не упрекайте ребенка, не заставляйте его дополнительно заниматься.

Следите за состоянием здоровья ребенка. Если налицо признаки утомления и даже переутомления, постарайтесь уменьшить нагрузку, а в сложных случаях – обратитесь к врачу.



Перед сном не устраивайте шумных игр, серьезных разговоров, не наказывайте ребенка. Лучше посидите с ним, почитайте вслух, выразите надежду на то, что завтрашний день принесет радость вам и вашему первокласснику!!



**Удачи вам и вашему ребенку!
Счастливого пути по дорогам знаний!**