

Если к школе ваш ребенок долго застегивает пуговицы, не умеет завязывать шнурки, часто роняет что-либо из рук, вам следует обратить внимание на сформированность навыка письма.

КАК РАЗВИТЬ МЕЛКУЮ МУСКУЛАТУРУ РУКИ РЕБЕНКА

- ❖ Разминать пальцами тесто, глину, пластилин, мять паралоновые шарики, губку.
- ❖ Катать по очереди каждым пальцем мелкие бусинки, камешки, шарики.
- ❖ Хлопать в ладоши тихо, громко, в разном темпе.
- ❖ Нанизывать бусинки, пуговицы на нитки.
- ❖ Завязывать узлы на толстой и тонкой веревках и шнурках.
- ❖ Заводить будильник, игрушки ключиком.
- ❖ Штриховать, рисовать, раскрашивать карандашом, мелом, красками, ручкой и т.д.
- ❖ Резать ножницами.
- ❖ Конструировать из бумаги (оригами), шить, вышивать, вязать.
- ❖ Делать пальчиковую гимнастику.
- ❖ Рисовать узоры по клеточкам в тетради.
- ❖ Заниматься на домашнем стадионе и снарядах, где требуется захват пальцами (кольца, перекладина и другие).

**Успехов вам, уважаемые взрослые, в ответственном деле —
подготовке ребенка к школе!**